

Élodie Joly ou le handicap comme moteur de vie

Depuis 2020 Elodie Joly propose des conférences gesticulées pour expliquer sa bipolarité et son parcours épuisant pour trouver sa place et être actrice de sa vie.

En recevant Elodie Joly à Foix, on ne pouvait qu'être fasciné par sa joie de vivre, son besoin impérieux de parler de son handicap, d'échanger et d'expliquer sa démarche. Et pourtant elle revient de loin ! Appaméenne, elle est une brillante élève du lycée du Castella et obtient son baccalauréat scientifique en 2003 avec mention très bien. Elle a une première crise en 2004 alors qu'elle est en année sabbatique. Elle reprend ses études dans l'IUP de sciences de l'environnement de l'Université Paul-Sabatier de Toulouse, mais a une deuxième crise (phase maniaque suivie d'une phase dépressive) alors qu'elle est en master 1. Elle est alors diagnostiquée bipolaire à ses 27 ans.

En recherche

Elle abandonne les études et elle se lance alors dans la recherche de ce qu'elle voulait et pouvait faire. Elle comprend qu'elle ne peut pas rentrer dans les cases actuelles de la société. Beaucoup d'errance au début. Elle voyage, fréquente des éco-lieux, rencontre des structures autonomes, travaille en réseau, le tout entre-



Élodie Joly, une joie de vivre durement gagnée. / DDM

coupé de crises, d'hospitalisations, et suivi de reconstructions et de convalescences. Elle est très lucide sur sa maladie, et sur la nécessité d'un accompagnement. Son expérience, son envie de partager et le soutien de proches lui font comprendre que sa voie est de transmettre aux autres son expérience personnelle. Elle écrit des chansons et prend du plaisir à les partager avec les autres dans son salon puis hors de chez elle.

Conférences gesticulées

Après une formation, elle crée en 2020 sa propre intervention sous la forme d'une conférence gesticulée, se définissant comme une artiste intermittente de la folie en équilibre sur le fil de la vie. Une conférence gesticulée est une pratique se revendiquant de l'éducation populaire, à l'intersection entre le théâtre et la con-

férence. Elle confronte le récit personnel à la théorie et permet de développer l'esprit critique des participants à ce type de conférence.

Élodie a maintenant trouvé son chemin en utilisant son handicap comme moteur de vie en pouvant mettre des mots à ses maux. Sa conférence est incarnée, vivante avec de nombreuses innovations. Elle participe à plusieurs actions de sensibilisation dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale (SISM) à Foix, Bélesta, Saint-Girons.

Le 6 octobre à 20 h 30 elle se produira à la salle Jean-Jaurès dans le cadre des conférences de l'Université populaire du Pays de Foix (UPPF). Venez nombreux !

<https://conferences-gesticulees.net/conferences/to-be-or-not-to-bipolaire/>

Foix La Dépêche 30-09-2022

Elodie Joly se met en scène pour expliquer sa bipolarité

Dans le cadre de ses conférences, l'UPPF a donné la parole à Elodie pour qu'elle puisse expliquer son parcours, décrire son vécu, mettre des mots à ses maux.

Elodie Joly a été invitée par l'Université populaire du pays de Foix (UPPF) pour décrire sa vie de bipolaire lors d'une conférence gesticulée permettant des échanges avec le public.

Le terme, employé jusqu'en 1980 pour décrire cet état, était le « syndrome maniaco-dépressif ». En France, des travaux ont évalué sa prévalence entre 1 % et 2,5 % en tenant compte de toutes les formes de troubles bipolaires soit entre 650 000 et 1 600 000 personnes.

L'intervenante décrit ses premières crises, ses bouffées délirantes aiguës suivies de profondes dépressions avec son cortège d'hospitalisations, de traitements contraignants et de longues périodes de reconstruction. Elle n'est diagnostiquée bipolaire qu'à 27 ans.

Échanges et convivialité au programme

Un très nombreux public avait répondu présent, et, faisant un arc de cercle autour d'Emilie, a fortement apprécié aussi bien la dynamique de la conférence que son contenu. En effet en plus de



Échanges et convivialité autour d'un sujet méconnu / Alain Chapuis.

l'interaction avec son public, elle a introduit des chansons créées par elle-même (« En moi demeure une louve », « On a tous besoin d'un ange gardien », etc.) qui ont reçu de chaleureux applaudissements.

Les spectateurs ont suivi le déroulé de son exposé avec beaucoup d'attention. Elodie Joly a abordé la dépression, qui touche plusieurs centaines de millions de personnes dans le monde avec 2 fois plus de femmes touchées (l'origine multifactorielle de cette maladie, la vulnérabilité génétique, le stress comme facteur déclenchant, l'avalanche de médicaments avec leurs effets secondaires, etc.).

Elle accompagne ses propos de mots choisis qu'elle affiche sur le mur ainsi que de symboles qu'elle accroche à des mobiles. Le témoignage de son enfermement lors

d'une crise avec une chambre « d'apaisement » a ému le public. Elle explique l'importance de l'entourage pour se reconstruire après une phase délirante et souligne l'importance des Groupes d'entraide (GEM). Sa conférence se termine par une analyse de notre société qui fragmente, en mettant les gens dans des cases, oppose et détruit le lien social et propose une autre voie en développant la pair-aidance, l'ouverture d'esprit et le lien humain. Elodie Joly poursuivra sa tournée dans le cadre des SISM : le 14 octobre à 17 h à la médiathèque de St Girons, le 15 octobre à 17 h à Ornodac et le 21 octobre à 19 h à Montesquieu-Volvestre.

La prochaine conférence de l'UPPF sera aussi gesticulée avec Philippe Merland, journaliste, à la baguette, au Léo de Foix le jeudi 20 octobre à 20 h 30.