Tuer la Honte : ressources

https://conferences-gesticulees.net/conferences/tuer-la-honte/
insta : @samah.tuerlahonte

- **119 :** prévention et protection des enfants en danger.
- **3114 :** numéro national de prévention du suicide, 3114.fr
- **3919 :** Violences femmes info
- Tchat Commentonsaime.fr
- Centre régional du psycho traumatisme (CRP) : https://cn2r.fr/jai-besoin-daide/localiser-les-structures-de-soin/
- https://www.psycom.org/
- https://www.aftd.eu/
- https://www.emdr-france.org/

Lire

- Pour les enfants :
  - Quand on te fait du mal (gratuit, en plusieurs langues) : https://www.memoiretraumatique.org/publications-et-outils/brochures-d'information.html
  - Le loup, Mai Lan Shapiron, Les livres qui sèment, 2021
  - C'est mon corps, Mai Lan Shapiron, La Martinière Jeunesse
  - Interdit de me faire mal, Mai Lan Shapiron, La Martinière J.
  - Et si on parlait, Andréa Bescond, Harper Collins, 2020

- Protéger son enfant des violences sexuelles, Joanna Smith, Dunod, 2024
- 160000 enfants, Violences sexuelles et déni social, Édouard Durand, Tracts Gallimard, 2024
- **Ce que Cécile sait : Journal de sortie d'inceste, Cécile Cée, Marabout, 2024 +++**
- Cui Cui, Juliet Drouar, Seuil, 2025
- En bon pères de famille, Rose Lamy, Jean-Claude Lattès, 2023
- Gérer la dissociation d'origine traumatique, Suzette Boo, Kathy Steele, Onno van der Hart, Deboeck, 2017
- Grand silence, Théa Rojzman, Glénat, 2021
- Honte, Florence Porcel, Jean-Claude Lattès, 2023
- Journal intime d'une féministe noire, Axelle Jah Njiké, Au Diable Vauvert, 2022
- L'empreinte, Alexandria Marzano Lesnevich, 10/18, 2019
- La consolation, Flavie Flament, Jean-Claude Lattès, 2016
- La culture de l'inceste, sous la direction d'Iris Brey et Juliet Drouar, Seuil, 2022
- La Familia Grande, Camille Kouchner, Seuil, 2021
- Le berceau des dominations, Anthropologie de l'inceste, Dorothée Dussy, La Discussion, 2013
- Le consentement, Vanessa Springora, Grasset, 2020
- Le corps n'oublie rien, Bessel van der Kolk, Albin Michel,2018
- Le prix des larmes, le coût caché des violences sexuelles, Virginie Cresci, Grasset, 2024
- Le trauma, comment s'en sortir ? Coraline Hingray et Wissam El-Hage, DeBoeck, 2020
- Triste tigre, Neige Sinno, P.O.L, 2023
- Une culture du viol à la française, Valérie Rey-Robert, Libertalia, 2019

DOCUMENTAIRES

- Réinventer l'enfance, Ève Simonet, on.suzane, 2024
- Un silence si bruyant, Emmanuelle Béart et Anastasia Mikova, 2023
- Une famille, Christine Angot, 2023

FILMS

- Cassandre, Hélène Merlin, 2025
- Festen, Thomas Vinterberg, 1998
- Les chatouilles, Andréa Bescond et Éric Métayer, 2018
- Young promising women, Emerald Fennell, 2020

SÉRIES

- I may destroy you, Michaela Coel, 2020
- The crowded room, Akiva Goldsman, 2023

PODCASTS

- Protéger son enfant des violences sexuelles, Joanna Smith
- 20 000 lieux sous ma chair, Caroline Pothier, Binge audio
- C'est quoi l'amour maîtresse ? Lolita Rivé, Binge audio
- Qui c'est qui commande ? Lolita Rivé, Binge audio
- La fille sur le canapé, Axelle Jah Njiké, Nouvelles Écoutes
- Le cœur sur la table et Les couilles sur la table, Victoire Tuaillon, Binge audio
- Les fantômes de l'hystérie - Histoire d'une parole confisquée, Pauline Chanu, LSD, la série documentaire sur France Culture
- Ou peut-être une nuit, Charlotte Pudlowski, Louie média
- Sous contrôle coercitif, Isild Le Besco, Léonor Graser et Andreea Gruev-Vintila, ARTE Radio
- Un podcast à soi (ARTE Radio), Charlotte Bienaimé
- Shame on you, Marine Pradel et Anne-Cécile Genre, Studiofact Audio

THÉÂTRE

- Chevaleresses, Nolwenn Le Doth
- Classement sans suite, compagnie Créanova
- La magie lente, Denis Lachaud
- La nuit se lève, Mélissa Zehner
- Mamari Munezero, « Trop drôle pour mourir »

CHANTER/ DANSER

- Ain't Got No, Nina Simone
- Canciòn sin miedo, Vivir Quintana
- Douce, Clara Ysé
- Greatest love of all, Whitney Houston
- Nos voix, Sandra Nkaké
- Je t'accuse, Suzane