

Divorcée pour le meilleur et le meilleur

Du mythe de l'amour romantique aux violences psychologiques

Une conférence gesticulée de Caps

Résumé

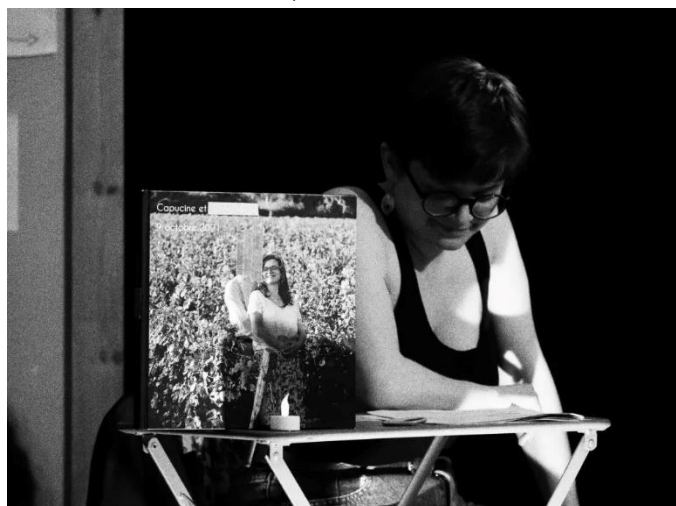
Quand je rencontre Guillaume, j'ai 18 ans et je suis persuadée qu'être en couple avec lui me permettra d'entrer par la grande porte du système et de devenir « une femme, une vraie ». Peu à peu, le rêve s'écroule et je disparaïs pour devenir la femme de. A coups de violences psychologiques insidieuses, le conte de fée se transforme et une destruction silencieuse s'installe. Mais comment reconnaître les violences lorsque les marques sont invisibles et les souvenirs fragmentés ?

Avec cette conférence j'essaie de comprendre comment le patriarcat et l'hétéronormativité peuvent conduire à ces violences insidieuses qui ne laissent aucune trace, conduisant à douter en permanence de ce qu'on a vécu. J'essaie aussi de comprendre comment différentes formes de violence s'imbriquent les unes dans les autres et se renforcent ou en créent de nouvelles. On parlera aussi de leurs conséquences à court, moyen et long terme. On parlera aussi du processus pour se reconnaître en tant que victime et du chemin de la réparation.

Mon histoire est celle d'une personne qui s'est libérée de sa cage dorée et panse encore ses plaies.



© Gwen, les Artisan·es



Bibliographie et ressources

Livres :

Allison, D. (2021). *Deux ou trois choses dont je suis sûre* (traduit par Noomi B. Grüsig). Cambourakis.

Drouar, J. (2021). *Sortir de l'hétérosexualité*. Binge audio éditions.

Frappat, H. (2023). *Le gaslighting ou l'art de faire taire les femmes*. Éditions de l'Observatoire.

Font, E. (2024). *À nos désirs : Dans l'intimité des lesbiennes*. La Déferlante.

Grueev-Vintila, A. (2023). *Le contrôle coercitif - au cœur de la violence conjugale*. Dunod.

Madesta, T. (2022). *Désirer à tout prix*. Binge audio éditions.

Lecoq, T. (2020). *Le couple et l'argent. Pourquoi les hommes sont plus riches que les femmes ?*. L'iconoclaste.

Restivo, L., & Lelaurain, S. (2024, February). « Il vivait pour elle, elle pouvait mourir pour lui » : Représentations sociales de l'amour, mythes de l'amour romantique et rapport aux violences conjugales dans les chansons écoutées par les jeunes. In *Colloque international Love is Blind, amour, médias et cultures populaire de 1950 à aujourd'hui*.

Toffoli, C. (2023). *S'engager en amitié*. Montréal: Écosociété.

Zourli, B. (2024). *Le temps du choix. Être ou ne pas être mère*. Payot.

Poèmes :

Vandermeulen, C. (2025). Visage tuméfié. *Désenfantée Déniaisée Déterminée* (chercher les pages). Abrapalabra.

Vandermeulen, C. (2025). SSPT. *Désenfantée Déniaisée Déterminée* (chercher les pages). Abrapalabra

Articles scientifiques :

Fidolini, V. (2019). L'hétéronormativité. Dans . Fondation Copernic Manuel indocile de sciences sociales : Pour des savoirs résistants (p. 798-804). La Découverte.

Kelly, L., Traduit de l'anglais par Tillous, M. (2019). Le continuum de la violence sexuelle. *Cahiers du Genre*, 66(1), 17-36.

Lambolez, M. (2023). Ce que les chansons préférées des adolescents nous apprennent sur leur imaginaire amoureux. *The Conversation France*.
https://theconversation.com/ce-que-les-chansons-preferees-des-adolescents-nous-apprennent-sur-leur-imaginaire-amoureux-212059?utm_medium=article_clipboard_share&utm_source=theconversation.com

Maillochon, F. (2019). De la tradition à la personnalisation : redéfinition des normes du mariage en France de 1960 à nos jours. *Population*, . 74(1), 41-72.

Regache, C. (2024). Enquête - Violences conjugales : entre femmes aussi. La Déferlante - Avorter (13). <https://revueladeferlante.fr/violences-conjugales-entre-femmes-aussi/>

Robert, J. (2022). Vieillir femme. *La Revue Nouvelle*, 3(3), 43-48.

Podcast :

Victoire Tuaillon - Le cœur sur la table

Sites internet :

<https://pcnphysio.com/guide-de-sante/prendre-en-charge-une-blessure/comprendre-et-traiter-la-vestibulodynie/>

<https://www.floravi.com/blogs/news/la-vestibulodynie-vesti-quoi>

<https://www.lesclesdevenus.org/>

<https://controlecoercitif.ca/>

Pour retrouver les différents violentomètres :

<https://egalite-diversite.univ-lyon1.fr/2024/02/27/violentometre/>

https://drive.google.com/file/d/1ZHoYOF_khsHJtb3XbU0KI9WRHRUP9-Gd/view

Associations d'aide aux femmes victimes de violence (liste non exhaustive)

- Le Planning Familial
- Le Collectif Féministe contre le Viol
- En avant toute(s)
- Association PARLER
- Réseau France Victimes

Numéro d'écoute :

- Violence Femmes Info : 3919
7j/7
24h/24

Visio et traduction en langue des signes avec l'application Rogervoice sur smartphone ou via l'icône téléphone en pied de page sur le site.

- Viols femmes Informations : 0800059595, du lundi au vendredi, de 10h à 19h
- Le tchat de l'association « En avant toute(s) » est gratuit et anonyme, il s'adresse aux femmes victimes de violences sexistes et sexuelles. Il est ouvert 7 jours sur 7 de 10h à 21h. <https://commentonsaime.fr/>