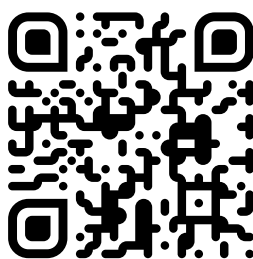


Ressources

C'est qui l'bonhomme ?

Voyage chez les dominants



En suivant le lien linktr.ee/bonhomme.conf, vous pourrez télécharger ce document et accéder à l'ensemble des ressources dédiées à la conférence gesticulée « **C'est qui l'bonhomme ? Voyage chez les dominants** ». « **Prouve que t'es un homme !** » est son adaptation en spectacle pour les adolescent·e·s.



conferences-gesticulees.net/conferences/cest-qui-lbonhomme



bonhomme.conf@tutanota.com



[@bonhomme.conf](https://www.instagram.com/bonhomme.conf)



linktr.ee/bonhomme.conf

À propos

Vous trouverez ici les ressources sur lesquelles j'ai pu m'appuyer pour nourrir cette conférence, de près ou de loin. Ce document est amené à muter au gré de mes découvertes, explorations et des modifications du contenu de la conférence gesticulée.

Pour les personnes voulant aller à l'essentiel, vous trouverez ci-dessous un top 6 des incontournables qui m'ont aidé à mieux aborder les masculinités, classés (subjectivement !) du plus au moins accessibles :

- 1/ [Le mythe de la virilité, un piège pour les deux sexes](#) : livre d'Olivia Gazalé très accessible, c'est à ce moment que je conscientise que la virilité (et ses injonctions) ne sont que des constructions, que je m'approprie le concept de patriarcat et de ses conséquences, notamment sur mon intime;
- 2/ [La volonté de changer](#) : livre de bell hooks accessible, qui montre comment les garçons sont éduqués à être de futurs hommes, et comment ils passent à côté d'eux-mêmes et des autres;
- 3/ [Les couilles sur la table](#) : podcast créé par Victoire Tuaillon, chaque épisode est une claque, montrant à quel point le patriarcat est systémique et présent dans toutes nos interactions sociales;
- 4/ [Nos alliés les hommes](#) : compte instagram foisonnant de Noëlla Bugni-Dubois, qui aborde de nombreux thèmes par le prisme des masculinités;
- 5/ [Refuser d'être un homme, pour en finir avec la virilité](#) : livre de John Stoltenberg. Lecture dense impliquant une posture radicale avec laquelle j'ai pu être en résistance... mais qui s'avère évidente maintenant;
- 6/ [Masculinités, enjeux sociaux de l'hégémonie](#) : livre de Raewyn Connell, où y sont exposés les concepts sociologiques sur les différentes masculinités sur lesquels est appuyée toute ma conf. Ainsi que des études très démonstratives en deuxième partie. La lecture est complexe, mais permet notamment de comprendre les mécaniques invisibles qui régissent les relations entre hommes.

Tout le travail fait pour la conférence gesticulée n'est possible que grâce aux luttes émancipatrices des personnes opprimées. Ce travail est colossal et perpétuel. Il résonne, me bouscule, me nourrit, me permet d'apprendre, de cheminer. Merci infini.

Je nous souhaite du courage, de la joie et de la douceur (entre autres!).

♥ Connie ♥

Les [liens](#) sont interactifs,
vous pouvez donc cliquer dessus pour consulter la ressource dédiée !

Violences patriarcales

« Porter un masque, c'est la première leçon de masculinité patriarcale qu'un garçon apprend. » *bell hooks*

« La violence fait partie d'un système de domination, mais elle est aussi un indice de son imperfection.
Si la hiérarchie qui résulte de ce système était complètement légitime,
il n'y aurait pas tant besoin d'intimider. » *Raewyn Connell*

« Le sang des règles est le seul qui n'est pas issu de la violence,
pourtant c'est celui qui vous dégoûte le plus. » *Maia Schwartz*

Lire :

- Rapport état des lieux du sexisme en France : <https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/rapport-2026-sur-le-tat-des-lieux-du-sexisme-en-france-la-menace-masculiniste>
- 23% de différence de revenu (2017) : https://www.inegalites.fr/Les-inegalites-de-salaires-entre-les-femmes-et-les-hommes-etat-des-lieux?id_theme=15
- Le partage des tâches domestiques et familiales ne progresse pas : <https://inegalites.fr/Le-partage-des-taches-domestiques-et-familiales-ne-progresse-pas>
- 71% ménage en plus (2010) : https://www.inegalites.fr/Inegalites-entre-les-femmes-et-les-hommes-notre-tableau-de-bord?id_theme=22
- Violences faites aux femmes : <https://fondationdesfemmes.org/ne-pas-ignorer/>
- 146 féminicides dans les couples en 2019, 102 en 2020 : <https://www.interieur.gouv.fr/actualites/communiqués/violences-conjugales-enregistrees-par-services-de-securite-en-2020>
- Les morts violentes au sein du couple en 2020 - 82% des victimes sont des femmes / 82% des auteurs sont des hommes : <https://www.interieur.gouv.fr/actualites/dossiers/mobilisation-contre-violences-intrafamiliales/étude-nationale-sur-morts>
- Violences conjugales en 2023 - 271 000 victimes, soit une hausse de 10% sur un an : <https://www.vie-publique.fr/en-bref/296048-violences-conjugales-271-000-victimes-en-2023-en-hausse-de-10>
- Mars 2020, 1ère semaine de confinement, +32% de violence conjugales sur les femmes : <https://unric.org/fr/confinement-la-montee-des-violences-conjugales-en-france/>
- Violences et agressions sexuelles des enfants : <https://www.unicef.fr/convention-droits-enfants/protection/violences-et-agressions-sexuelles/>
- Violences sexuelles faites aux enfants - on vous croit : <https://www.ciivise.fr/le-rapport-public-de-2023>
- Rapport étape CIIVISE : https://www.ciivise.fr/sites/ciivise/files/2024-09/RAPPORT-ETAPE-CIIVISE-A4-OCT-2024_VF.pdf
- « Les hommes sont tout aussi victime du patriarcat que les femmes », attention au piège : https://www.instagram.com/p/CzG0Dhfqq6C/?img_index=1
- Comprendre le patriarcat : *zine de bell hooks aux éditions de l'ours sans drapeau*
- Histoires de la violence masculine : *revue 6 MOIS #22*
- La charge émotionnelle et autres trucs invisibles : *bande dessinée d'Emma*
- Ça se met où ? *bande dessinée de EmmaClit*, <https://emmaclit.com/2022/05/19/ca-se-met-ou/>
- Les graciées : *roman de Kiran Millwood Hargrave*
- Du côté sauvage : *roman de Tiffany McDaniel*
- Là où chantent les écrevisses : *roman de Delia Owens*

Regarder :

- Les femmes : *et tout le monde s'en fout #01*, <https://youtu.be/EDDxAlhHto8>
- Le patriarquoi : *et tout le monde s'en fout #BONUS*, <https://youtu.be/-6W3mG2HBqw>
- Les blagues sexistes, ça tue ! : *TEDx d'Anne-Cécile Mailfert*, <https://youtu.be/ew7F-iudnVo>
- « H24 », 24 heures dans la vie d'une femme : *série de 24 courts-métrages, 24 autrices différentes*, <https://www.arte.tv/fr/videos/090629-026-A/h24/>
- Le discours féministe puissant d'Agnès Jaoui : <https://youtu.be/uwcJxMfBQEI>

- Mustang : *film de Deniz Gamze Ergüven*
- Sorry, Baby : *film de Eva Victor*

Écouter :

- Un gars, une fille : portrait du mâle en couple : *podcast Les couilles sur la table #63*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/un-gars-une-fille-portrait-du-male-en-couple>
- Les Z'hommes : *chanson d'Henri Tachan*, <https://youtu.be/M39-eHQLi5w>
- Juste une femme : *chanson de Anne Sylvestre*, <https://youtu.be/yjiqP3Wp2HE>
- Du sang sur le dance floor : ☹️ *chanson de TTC, écoutée en boucle pendant mes études d'ingé...*

Explorer :

- Nos alliés les hommes : https://www.instagram.com/nos_allies_les_hommes/?hl=fr
- Nous toutes : <https://www.noustoutes.org/>

Masculinités & virilités

« La virilité est à la fois un piège et un privilège. » *Pierre Bourdieu*

Lire :

- Le Mythe de la virilité : un piège pour les deux sexes : *livre d'Olivia Gazalé*
- Le mythe de la virilité - chronique d'une aliénation (épisode 1) : <https://www.bondyblog.fr/culture/le-mythe-de-la-virilite-chronique-dune-alienation-episode-1/>
- Des hommes justes : du patriarcat aux nouvelles masculinités : *livre d'Ivan Jablonka*
- La volonté de changer - les hommes, la masculinité et l'amour : *livre de bell hooks*
- Refuser d'être un homme, pour en finir avec la virilité : *livre de John Stoltenberg*
- Masculinités, enjeux sociaux de l'hégémonie : *livre de Raewyn Connell*
- Sur le chemin d'une nouvelle masculinité : *bande dessinée de Marie Bailliard*
- Les masculinités : <https://www.coe.int/fr/web/gender-matters/masculinities>
- Penser les masculinités : *article d'Arthur Vuattoux*, <https://www.cairn.info/revue-les-cahiers-dynamiques-2013-1-page-84.htm>
- Parler de « masculinité saine » est comme parler d'un « cancer sain ». Voici pourquoi : <https://scenesdelavis-quotidien.com/2018/02/26/parler-de-masculinite-saine-est-comme-parler-dun-cancer-sain-voici-pourquoi/>
- Pourquoi les mecs préfèrent les mecs : *la mecexpliqueuse*, <https://lamecexpliqueuse.wordpress.com/2018/09/11/pourquoi-les-mecs-preferent-les-mecs/>
- L'intouchable domination masculine : *analyse du film Intouchables*, <http://www.lecinemaestpolitique.fr/intouchables-2011-lintouchable-domination-masculine-2/>
- Définition de « fiotte » : <https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition/fiotte#o>
- L'immobilisme masculin : https://www.instagram.com/p/C_EDH-CfdP/?img_index=1
- L'hypermasculinité encouragée par une grande proportion de publicités agressives : <http://www.psychomedia.gc.ca/psychologie-de-la-personnalite/2013-03-04/hypermasculinite-medias>
- Comment devenir un mâle alpha, un vrai ? <https://www.madmoizelle.com/male-alpha-conseils-video-773817>
- Nouveau délire mascu, le « mâle sigma » : <https://www.madmoizelle.com/male-sigma-1075467>
- Les vrais hommes et les autres : <https://lavedesidees.fr/Les-vrais-hommes-et-les-autres.html>
- Le surhomme : <https://prezi.com/p/jf37ka2oc04o/le-surhomme/>
- Comment devenir un mâle alpha : *tuto* ☺, <https://fr.wikihow.com/devenir-un-m%C3%A2le-alpha>
- Où sont les hommes (les vrais) ? : *INFRAROUGE #212*, ☹ masculinité et culture du viol
- Incel : *définition wikipedia*, <https://fr.wikipedia.org/wiki/Incel>
- Ce que je retiens de mes consultations avec des mascus repentis : *Margaux Terrou, sexologue et autrice*, https://www.instagram.com/p/DY1bHyAjbuk/?img_index=1
- The Beautiful Failure of Being a Man - Trans men and cis men have more in common than you might think : <https://drdevonprice.substack.com/p/the-beautiful-failure-of-being-a>

Regarder :

- Make me a man : *documentaire de Jerry Hyde & Mai Hua*, <https://vimeo.com/ondemand/makemeaman>
- Dans le noir, les hommes pleurent : *documentaire de Sikou Niakate*, <https://youtu.be/XIO6Ntsh1yk>
- Plongée dans la manosphère : *documentaire de Louis Theroux* (présente néanmoins quelques biais ☹)
- Close : *film de Lukas Dhont*
- Quel genre de mec est Ben Névert ? *analyse via Raewyn Connell et la sociologie des masculinités*, <https://www.youtube.com/watch?v=jTuNWWpq14I>
- Les hommes : *et tout le monde s'en fout #16*, <https://youtu.be/ByqBT1loIFl>
- MASCUS : Infiltration chez les hommes qui détestent les femmes : <https://www.youtube.com/watch?v=M-9Almj1ZPc>
- 1977 : C'est quoi un homme, un vrai : *archive INA*, <https://youtu.be/VkopE8KwhGo>
- Masculinités subalternes, masculinisme, male tears : *conférence de Wissam Bengherbi*, <https://youtu.be/vx4jixHU8K8>
- Ouvrir la boîte noire du masculin : *conférence de Cass Andre*, <https://youtu.be/OTvNRRSa8Pk>

- « Le mythe de la virilité : le mal du mâle » : *table ronde*, <https://youtu.be/kRS2T124yKk>
- INFRAROUGE - La virilité : https://youtu.be/Xvw4L_cswIA
- Elle le dépasse en vélo : *Julie Dremière répond à un cycliste sexiste*, <https://fb.watch/ge1s3b85nD/>
- I Don't Like Men : ☹ *Homophobie assumée en classe politique*, <https://youtu.be/YhqzbzDHU3s>
- Incel, une idéologie qui promeut la haine des femmes : <https://youtu.be/G7UFcMLx7Hk>

Écouter :

- Guide pratique pour devenir un vrai « mec bien » : *podcast Les couilles sur la table #103 (2 épisodes)*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/guide-pratique-pour-devenir-un-vrai-mec-bien>
- Grand entretien avec Édouard Louis : (4 épisodes), <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/grand-entretien-avec-edouard-louis>
- Refuser d'être un homme (John Stoltenberg): <https://floraisons.blog/refuser-detre-un-homme/>
- La crise de la masculinité (avec Francis Dupuis-Déri): <https://floraisons.blog/la-crise-de-la-masculinite/>
- Les preuves de la virilité : *podcast Les couilles sur la table #08*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/les-preuves-de-la-virilite>
- Éductions viriles : *podcast Les couilles sur la table #09*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/educations-viriles>
- Il a bu son verre comme les autres : *podcast Les couilles sur la table #43*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/il-a-bu-son-verre-comme-les-autres>
- Les peurs liées à la masculinité avec Angelo Foley : <https://youtu.be/r9orLqUBtoM>
- Bonhommes : *chanson de MPL*, <https://www.youtube.com/watch?v=DVszw3QCw3E>
- Kid : *chanson de Eddy de Pretto*, <https://youtu.be/XfbM3LDoD9Q>
- Tu as une bite : *chanson de GiedRé*, <https://youtu.be/BSZfl2Z4jIE>

Explorer :

- Collectif Nous sommes : <https://www.collectifnous sommes.com>
- Collectif Manœuvre : <https://www.instagram.com/collectif.manoeuvre/>
- Nos alliés les hommes : https://www.instagram.com/nos_allies_les_hommes/?hl=fr
- Les Couilles sur la table : <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table>

Postures & privilèges

« L'homme blanc est un lieu anonyme et paisible où l'on vous fout sacrément la paix. » *Paul B. Preciado*

Lire :

- 54% des hommes hétéro se disent déconstruits, et 54% aussi estiment qu'être déconstruit, ça aide à pécho : <https://www.madmoizelle.com/54-des-hommes-hetero-se-disent-deconstruits-et-54-aussi-estiment-quetre-de-construit-ca-aide-a-pecho-1261043>
- Pourquoi je n'aime pas les femmes / Mais qu'est-ce que je fous là, en fait ? / Je ne suis pas féministe : *trois chroniques de Martin Page dans la revue « La Déferlante »*
- Comment le privilège social entrave l'esprit critique ? <https://nonoche.wordpress.com/2020/10/09/comment-le-privilege-social-entrave-lesprit-critique/>
- Parlons privilège : <https://nonoche.wordpress.com/2020/07/09/parlons-privilege/>
- « Je peux pas être privilégié puisque je suis opprimé » : <https://nonoche.wordpress.com/2020/07/09/je-peux-pas-etre-privilegie-puisque-je-suis-opprime/>
- Non, les dominants n'ont pas « rien à perdre » : https://nonoche.wordpress.com/2021/05/24/non-les-dominants-nont-pas-rien-a-perdre/?fbclid=IwAR3KUSTOp6c4x-Lofm463aduaAoTTWUk_sxCV2KefB1yaC6vfFl-pHyWwBUw
- Les hommes proféministes : compagnons de route ou faux amis ? *De Francis Dupuis-Déri*, <https://www.erudit.org/fr/revues/rf/2008-v21-n1-rf2309/018314ar/>
- La place des hommes dans le féminisme : *article de Louise Delettre*, <http://femmesdedroit.be/la-place-des-hommes-dans-le-feminisme/>

Regarder :

- Privilège blanc - de l'inconvénient d'être coloré : *conférence d'Alain Deneault*, <https://youtu.be/wt8RObIUhnU>
- « The Good Men & Misogyny » : *conférence de Hannah Gadsby*, <https://www.youtube.com/watch?v=OEPsqFLhHBc>
- « Nuance » : *chanson de Amaurie*, <https://www.youtube.com/watch?v=OfRAoKOqYdU>

Écouter :

- En finir avec les privilèges : *What's the F* #5 de Fania Noël*, <https://vudelabas.com/whats-the-f-5-en-finir-avec-les-privileges/>
- Les bons alliés et les faux amis du féminisme : *podcast Les Couilles sur la table #88*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/les-bons-allies-et-les-faux-amis-du-feminisme>

Genres & représentations des corps

« Le genre n'existe que dans la mesure où la biologie ne détermine pas le social. »

« Le genre est une pratique sociale qui renvoie constamment au corps et à ce que font les corps. »

« L'expérience corporelle est souvent centrale dans les souvenirs que nous avons de nos propres vies, et donc dans notre compréhension de qui et de ce que nous sommes. » *Raewyn Connell*

Lire :

- Qu'est-ce que le genre ? <https://www.bm-lyon.fr/nos-blogs/le-centre-de-ressources-sur-le-genre-le-point-q/article/qu-est-ce-que-le-genre>
- Le genre, qu'est-ce que c'est ? <https://sem-association.ch/fr/le-genre-quest-ce-que-cest/>
- L'identité de genre : <https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/behavior-and-development/gender-identity>
- Sexesss, mon corps sous la loupe : *brochure éditée par le Bioscope de l'Université de Genève en collaboration avec RTS Découverte*
- Gloire aux costauds ! <http://www.lecinemaestpolitique.fr/gloire-aux-costauds/>
- Le grand costaud et la petite chose : *représentations des corps masculins et féminins dans le cinéma d'animation contemporain*, <http://www.lecinemaestpolitique.fr/le-grand-costaud-et-la-petite-chose-representations-des-corps-masculins-et-feminins-dans-le-cinema-danimation-contemporain/>
- À Grenoble, Rennes ou Trappes, les cours de récréation « non genrées » se multiplient : https://www.bfmtv.com/societe/a-grenoble-rennes-ou-trappes-les-cours-de-recreation-non-genrees-se-multiplient_AN-202007250006.html
- Les salauds ! Ou ce que l'analyse des fondements du refus par les salauds de ce qu'ils appellent « la théorie du genre » nous apprend sur la salauderie : *zine*
- Transitions, journal d'Anne Marbot : *bande dessinée d'Élodie Durand*
- Le seul endroit : *bande dessinée de Marion Cluzel & Séverine Vidal*
- Les revues FHM : ☺ *très importantes pendant mon adolescence. J'ai passé des heures à tout regarder, à tout lire, pour comprendre ce qu'est un homme, ce qui doit lui plaire, l'exciter...*

Regarder :

- La binarité, c'est pas mon genre : *conférence d'Antonin Le Mée*, https://www.youtube.com/watch?v=8aMomWvEdvo&ab_channel=TEDxTalks
- Mieux comprendre le genre non-binaire : https://www.youtube.com/watch?v=TYjVErP6zwl&ab_channel=SCT_Canada
- Nails & Beauty : *court métrage de Rhona Foster*
- À poings et à cœurs : *documentaire d'Augustine Caille*

Écouter :

- Habiter l'orage : *album de Chose*, <https://www.instagram.com/cegenredechose/> & <https://cegenredechose.bandcamp.com/>
- Bon-ne Allié-e : *podcast Magna Vox*, <https://www.podcastics.com/podcast/magna-vox/series/bonne-alliee/>
- Par les temps qui courent : *avec Paul B. Preciado*, <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/par-les-temps-qui-courent/paul-b-preciado-le-corps-est-la-chose-la-plus-politique-et-la-plus-publique-qui-soit-3644180>
- La queue de poisson : *chanson de Barcella*, <https://youtu.be/BOAzzIH2v7c>
- Le poil : *chanson de Java*, https://youtu.be/7QaoH6oX_dE

Féminismes & émancipations

Lire :

- Le féminisme et les mouvements de femmes : <https://www.coe.int/fr/web/gender-matters/feminism-and-women-s-rights-movements>
- La Déferlante : *revue féministe indépendante*, <https://revueladeferlante.fr/>
- GAZE : *revue féministe indépendante*, <https://www.gaze-magazine.com/>
- La Ligue des Super Féministes : *bande dessinée de Mirion Malle*
- Corps vivante : *bande dessinée de Julie Delporte*
- Persepolis : *bande dessinée de Marjane Satrapi*
- Géante : *bande dessinée de Jc Deveney & Nuria Tamarit*
- Bagarre érotique : *bande dessinée de Klou*
- Quoi de plus normal qu'infliger la vie ? *bande dessinée d'Oriane Lassus*
- Dans la forêt : *roman de Jean Hegland*
- Viendra le temps du feu : *roman de Wendy Delorme*
- Les orageuses : *roman de Marcia Burnier*
- Hors d'atteinte : *roman de Marcia Burnier*

Regarder :

- Lettre à mes soeurs : *essai de Félix Radu*, <https://www.facebook.com/watch/?v=3037274493166147>
- Lettre à Félix Radu : *réponse à sa chronique féministe*, <https://youtu.be/lzoHXHZQw8M>
- Riposte féministe : *documentaire de Marie Perennès et Simon Depardon*, <https://boutique.arte.tv/detail/riposte-feministe>
- Les règles de notre liberté / Period. End of sentence. : *documentaire de Rayka Zehtabchi*, <https://www.youtube.com/watch?v=Lrm2pDqofM>
- « Nanette » et « Douglas » : *spectacles d'Hannah Gadsby*
- Un violador en tu camino : *performance du collectif Las Tesis*, <https://youtu.be/aB7r6hdo3W4?si=OF7HnG31kIG9r374>
- Bâtardes Glorieuses : *court-métrage de Camille&Justine et Juliette Fayet*, <https://youtu.be/7zs1c5WByUk?>
- 12h-Le cri défendu H24 : *court-métrage de Charlotte Abramow* <https://www.youtube.com/watch?v=nRaVCve2RjE>
- Woman at War : *film de Benedikt Erlingsson*
- Sorry, Baby : *film de Eva Victor*

Écouter :

- Kid (réécriture) : *chanson de Barbara Pravi*, <https://youtu.be/ilGhJmfxi30>
- Antipatriarca : *chanson d'Ana Tijoux*, <https://youtu.be/RoKoj8bFq2E>
- Injuste héritage : *chanson de Mina du Collectif Mary Read*
- Canción sin miedo : *chanson de Vivir Quintana & El Palomar*, <https://youtu.be/VLLyzqkH6cs>
- 343 Salopes : *chanson de Mon Dragon*, <https://mondragonestmort.bandcamp.com/album/--2>

Explorer :

- La Ville brûle : *maison d'édition*, <https://www.lavillebrule.com/>
- Sœurcière Littéraire : *insta littéraire féministe*, <https://www.instagram.com/soeurcierelitteraire/>
- Sorociné : *insta cinéma féministe*, <https://www.instagram.com/sorocine/>

Intersectionnalités

« Si vous êtes venus pour m'aider, vous perdez votre temps.

Mais si vous êtes venus parce que votre libération est liée à la mienne, alors travaillons ensemble. » *Lilla Watson*

« Le féminisme sans lutte des classes, c'est du développement personnel. » *Slogan Féministe*

« Le racisme c'est comme la mode, il y a des tendances. » *Casey*

Lire :

- L'intersectionnalité, de quoi parle-t-on ? <https://oresquebec.ca/article-de-dossiers/notions-cles/lintersectionnalite-de-quoi-parle-t-on/>
- Intersectionnalité : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Intersectionnalité>
- Si ton féminisme n'est pas intersectionnel alors tu n'es pas féministe : <https://www.instagram.com/p/CpiLbAn-jfdu/>
- Un féminisme intersectionnel, sinon rien : https://www.instagram.com/p/C4Q8l_elald/?img_index=1
- Kimberlé Crenshaw, l'intersectionnalité et le féminisme français : <https://roseaux.co/2017/11/kimberle-crenshaw-lintersectionnalite-et-le-feminisme-francais/>
- Visibiliser l'antiracisme en campagne : <https://revueladeferlante.fr/visibiliser-lantiracisme-en-campagne/>
- 11 conseils pour être un-e bon-ne allié-e : <https://www.lallab.org/11-conseils-pour-etre-un-e-bon-ne-allie-e/>
- À la base, c'était lui le gentil : *livre de Ramsès Kefi*
- Ascendant beauf : *livre de Rose Lamy*
- Capital et Idéologie : *bande dessinée de Claire Alet & Benjamin Adam, d'après Thomas Piketty*

Regarder :

- Le racisme c'est comme la mode, il y a des tendances : *interview de Casey*, <https://youtu.be/xDANWya9fX4>
- Older Than What ? *court métrage de Steen Starr*
- Kotowari : *court métrage de Coralie Watanabe Prosper*

Écouter :

- Kiff ta race : *podcast*, <https://www.binge.audio/podcast/kiffetarace>
- Bon-ne Allié-e : *podcast*, www.podcastics.com/podcast/magna-vox/series/bonne-alliee/

Explorer :

- Roue des privilèges : <https://rfnb.ca/informer/boite-a-outils/rfnb/roue-des-privileges>
- Adelphité France : <https://www.instagram.com/adelphitefrance/>
- Sans blanc de rien : <https://sansblancderien.be/>
- L'École Populaire du Climat : https://www.instagram.com/Banlieues_Climat/
- Festival international du film lesbien et féministe de Paris : <https://www.cineffable.fr>

Consentements & (culture du) viol

« Culture du viol : l'ensemble des comportements qui banalisent, excusent et justifient les agressions sexuelles, ou les transforment en plaisanteries et divertissements. Le corps des femmes y est considéré comme un objet destiné à assouvir les besoins des hommes. Les commentaires sexistes abondent et ils créent un climat confortable pour les agresseurs. Dans une telle culture, la responsabilité de l'agression repose sur la victime, dont la parole est remise en cause. » *ONU Femmes*

« Le viol, ça n'est pas du sexe, c'est du pouvoir. » *Tarana Burke*

Lire :

- Les violences sexuelles hors cadre familial enregistrées par les services de sécurité en 2023 : <https://www.interieur.gouv.fr/actualites/communiqués-de-presse/violences-sexuelles-hors-cadre-familial-enregistrees-par-services>
- Toutes les 2 minutes 30 : <https://www.noustoutes.org/toutes-les-2-minutes-30/>
- Viols : plus de neuf victimes sur dix connaissaient leur agresseur : https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2018/10/27/viols-plus-de-neuf-victimes-sur-dix-connaissaient-leur-agresseur_5375570_4355770.html
- Représentations des français sur le viol, vague 2 : enquête Ipsos 2019, <https://www.memoiretraumatique.org/l-association/2019-enquete-ipsos.html>
- Culture du viol : <https://femmesdedroit.be/informations-juridiques/abecedaire/culture-du-viol/>
- Je veux comprendre... la culture du viol : <https://www.madmoizelle.com/culture-du-viol-explications-123377>
- 16 façons de lutter contre la culture du viol : <https://www.unwomen.org/fr/news/stories/2019/11/compilation-ways-you-can-stand-against-rape-culture>
- Expert en harcèlement sexuel raciste : <https://www.madmoizelle.com/julien-blanc-pick-up-artiste-296910>
- Comment repérer les techniques de drague fourbasses des Pick Up Artists ? <https://www.madmoizelle.com/techniques-pick-up-artist-894831>
- 7 raisons pour lesquelles tant d'hommes ne comprennent pas le consentement sexuel : <https://abompard.wordpress.com/2017/02/13/7-raisons-pour-lesquelles-tant-dhommes-ne-comprennent-pas-le-consentement-sexuel/>
- De la culture du viol à la culture du consentement : <https://infoaideviolencesexuelle.ca/de-la-culture-du-viol-a-la-culture-du-consentement/>
- Apprendre le consentement passe par l'apprentissage de ses biais : https://www.instagram.com/p/DCTot_liyy-j/?img_index=1
- Test sur les prédateurs et oppressions affectives : https://www.instagram.com/qwen.sexosophe/p/DHeZre-sow5a/?img_index=1
- Comment ne pas être relou à une fête : *zine de Seum*, <https://infokiosques.net/spip.php?article1832>
- Les coeurs insolents : *bande dessinée d'Ovidie et Audrey Lainé*
- Saigneurs : *bande dessinée de Lou Lubie*

Regarder :

- Consentement tasse de thé (version française) : *animation éducative*, https://youtu.be/S-50iVx_yxU
- Le consentement (partie 2) : *animation éducative*, https://youtu.be/Clhegm_WIAI
- Qui sont vraiment les vi*l*eurs ? *Les vidéos de Léo*, <https://www.youtube.com/watch?v=xICnN8twUP4>
- Comment érotiser l'égalité sexuelle ? - Les idées larges : <https://www.youtube.com/watch?v=xjpdq6kbWVI>
- Quatre hommes victimes de viol brisent le tabou et acceptent de parler : https://youtu.be/a7bwtuCE6_I
- Lever le voile sur le tabou du viol masculin : <https://www.dailymotion.com/video/x7kvshp>
- Hommes victimes de viol, déni et impact sur la masculinité : <https://youtu.be/ObOErYArNTs>
- La culture du viol : *vidéo de Camille & Justine*, <https://www.youtube.com/watch?v=1s4Coq81i2I>
- Explication radicale de la sidération lors d'un viol : <https://www.youtube.com/watch?v=OoRnC50UUP8>

Écouter :

- Sexe sans consentement, le rôle des hommes : *podcast Les couilles sur la table #13*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/sexe-sans-consentement-le-role-des-hommes>
- Les vrais hommes ne violent pas, sur la culture du viol : *podcast Les couilles sur la table #37*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/les-vrais-hommes-ne-violent-pas/>
- Après #MeToo : *deux podcasts Les couilles sur la table #14 & #15*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/apres-metoo-une-autocritique-du-male>
- Week-end d'intégration... ou de désintégration ? <https://www.franceculture.fr/emissions/les-pieds-sur-terre/week-end-dintegration-ou-de-desintegration>

Explorer :

- Le consentement est sexy : <https://www.instagram.com/leconsentementestsexy/>

Pornographies

Lire :

- Addiction à la pornographie : sortir du silence, ouvrir la voie au soin : <https://addictions-france.org/actualites/addiction-a-la-pornographie-sortir-du-silence-ouvrir-la-voie-au-soin-13087/>
- Réflexions autour de l'impact de la pornographie sur la sexualité adolescente : de Barbara Smaniotto, <https://www.cairn.info/revue-de-l-enfance-et-de-l-adolescence-2017-1-page-47.htm#no3>
- Les adolescents et le porno : vers une « Génération Youporn » ? étude Ifop 2017, <https://www.ifop.com/publication/les-adolescents-et-le-porno-vers-une-generation-youporn/>
- Fréquentation des sites adultes par les mineurs : étude Arcom mai 2023, <https://www.arcom.fr/nos-ressources/etudes-et-donnees/mediatheque/frequentation-des-sites-adultes-par-les-mineurs>
- Porno, l'enfer du décor : rapport de 2022, <https://www.senat.fr/rap/r21-900-1/r21-900-12.html>
- Comment la pornographie influence les jeunes consommateurs : article de Richard Poulin, <https://sisyphe.org/spip.php?article3116>
- La pornographie, les jeunes, l'adocentrisme : article de Richard Poulin, <https://shs.cairn.info/revue-les-cahiers-dynamiques-2011-1-page-31?lang=fr>
- Le porno, un outil éducatif ? article de Gwen Sexosophe, https://www.instagram.com/p/CraohBSNxtn/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=NTc4MTIwNjQ2YQ==

Regarder :

- « Hot girls wanted » : documentaire de Rashida Jones
- Le porno n'est pas fait pour vous éduquer sexuellement : avec Céline Tran ex actrice porno, <https://www.facebook.com/fraiches/videos/ask-c%C3%A9line-tran/387924413149856/>
- Robin d'Angelo a infiltré durant un an le porno amateur français : <https://youtu.be/rTr1iCLUAnU>
- Pornographie : un jeu d'enfant : <https://fb.watch/ge1GQwYs5U/>

Écouter :

- En regardant du porno : podcast *Les couilles sur la table* #16, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/en-regardant-du-porno>
- Pornland de Gail Dines : *Floraison*, <https://floraisons.blog/pornland-gail-dines/>

Explorer :

- Hey Larrie - Projet de recherche, d'exploration et d'éducation sur le porno éthique : https://www.instagram.com/hey_larrie/

Santé & accompagnements

« Revendiquer le fait d'aller mal, c'est une posture de résistance. Des fois, on est en deuil, des fois, on est en colère. Nous devons refuser de nous adapter aux bombardements, parce que s'adapter c'est aussi consentir, comme le dit Gramsci. C'est un jeu de bataille culturelle qui nous engourdit en nous noyant dans la violence au point où ça ne nous touche plus : si vous continuez de vous sentir mal, ça veut dire que vous avez résisté à cet anéantissement de votre sensibilité à l'injustice. » *Samah Karaki*

« La véritable violence, la violence la plus impardonnable, c'est surtout celle qu'on s'afflige à soi-même quand on a trop peur d'assumer sa vraie nature. » *SENSE 8*

Lire :

- Jeunes aidants : <https://www.aidants.fr/fonds-documentaire/dossiers-thematiques/jeunes-aidants>
- Classifications des conduites addictives (2019) : <https://addictions-france.org/datafolder/uploads/2021/02/Fiche-Reperes-Classifications-conduites-addictives.pdf>
- Vaincre la dépendance grâce à la frustration : *article Marie-France Boule*, <https://www.cairn.info/revue-gestalt-2006-2-page-9.htm>
- Traverser une crise - The Icarus Project : <https://icarus.poivron.org/traverser-une-crise/>
- Trouble de dépersonnalisation/déréalisation : <https://www.msmanuals.com/fr/accueil/troubles-mentaux/troubles-dissociatifs/trouble-de-d%C3%A9personnalisation-d%C3%A9r%C3%A9alisation>
- Aigu... Agressif... Foudroyant... : *témoignage sur la fin de vie, le suicide, la mort*, <https://infokiosques.net/spip.php?article1496>
- Aider ses ami·e·x qui ont parfois envie de mourir à ne peut-être pas mourir : *zine*, https://infokiosques.net/spip.php?page=article&id_article=1997
- Momm : *bande dessinée de Catherin*

Regarder :

- Tout ce que vous croyez savoir sur la dépendance est faux : *conférence de Johann Hari*, https://www.ted.com/talks/johann_hari_everything_you_think_you_know_about_addiction_is_wrong?utm_campaign=ted-spread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare
- Comment guérir d'un traumatisme ? *avec la docteure en psychologie Nayla Chidiac*, https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=ADzzJsrK_go
- « Écoute, si ça se trouve tu vas rater » : <https://www.instagram.com/p/DM7PVC0Sc5c/&name=AU%20DO-DO%20!%202>
- Paddy Pimblett, champion MMA : <https://www.instagram.com/p/CqcTpHSKPNw/>
- Sœurs, journal d'une reconstruction : *documentaire* <https://www.youtube.com/watch?v=LaJXGTwB73q>
- Frida : *film de Julie Taymor*

Écouter :

- Cent façons de disparaître : *fiction de Claire Richard*, https://www.arteradio.com/serie/cent_facons_de_disparaître/711

Explorer :

- Différentes lignes d'écoute : <https://www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/>
- Association Addictions France : <https://addictions-france.org/>

Corps & sexualités

« Personne ne m'a parlé du sexe que l'on peut vivre quand on cesse de travailler à avoir un sexe. Mon corps me l'a dit finalement. Et j'ai commencé à faire plus confiance à ce que mon corps me disait qu'au mensonge que j'étais censé rendre réel. » *John Stoltenberg*

« Dans notre société patriarcale, si certains hommes s'intéressaient un peu à leur prostate, et comprenaient qu'elle est directement reliée à leur pénis, ça déplacerait peut-être le centre du monde de dix centimètres vers l'arrière. » *Philippe Arlin*

« Vivre son propre corps veut dire également découvrir sa propre faiblesse, la tragique et impitoyable servitude de ses manques, de son usure et de sa précarité. En outre, cela signifie prendre conscience de ses fantasmes qui ne sont rien d'autre que le reflet des mythes créés par la société... le corps (sa gestualité) est une écriture à part entière, un système de signes qui représentent, qui traduisent la recherche infinie de l'Autre. » *Gina Pane*

Lire :

- Come on. Discussion sur un nouveau mot qui émerge : <http://journals.openedition.org/glad/1401>
- Baromètre santé 2016, Genre et sexualité : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/enquetes-etudes/barometre-sante-2016-genre-et-sexualite>
- Les découvertes sur l'orgasme n'en sont qu'à leurs préliminaires : de Magali Croset-Calisto, <https://www.slate.fr/story/231647/tribune-decouvertes-orgasme-preliminaires?fbclid=IwAR163vXqrrUgGdGbovAw7fx6jmxlw-Cr12JsYmWD3ruO7aMrl4jzKNA43tk>
- Les hommes et les problèmes d'érection : le grand tabou ? <https://www.ifop.com/publication/les-hommes-et-les-problemes-derection-le-grand-tabou/>
- L'éjaculation précoce, sous estimée ? <https://www.charles.co/ifop-ejaculation-precoce/>
- La dysfonction sexuelle masculine : https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=-dysfonction_sexuelle_masculine_pm
- Éjaculation précoce : traitement médicamenteux ou approche sexologique ? <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2008/revue-medicale-suisse-150/ejaculation-precoce-traitement-medicamenteux-ou-ap-proche-sexologique>
- Éloge poétique du lubrifiant : *livre de Lou Sarabadzic*
- Au delà de la pénétration : *livre de Martin Page*
- Déesse : *bande dessinée d'Aude Picault*
- À propos d'autonomie, d'amitié sexuelle et d'hétérosexualité : *zine de Corinne Monnet*, <https://infokiosques.net/spip.php?article473>

Regarder :

- Culbute, nos sexualités sous influence : <https://www.arte.tv/fr/videos/RC-022068/culbute/>
- La liberté sexuelle en question : *TEDx de Catherine Blanc*, <https://youtu.be/13razqR8q7q>
- La prostate : *et tout le monde s'en fout #47*, <https://youtu.be/H5Pd6V4Y5LU>
- Orgasme et prostate - les conseils du sexologue : <https://youtu.be/oTVmCV6qFM8>
- Tout savoir sur la vasectomie : <https://youtu.be/9QluTJjKUAU>

Écouter :

- La dialectique du calbute sale, par Ovidie : <https://www.binge.audio/podcast/le-coeur-sur-la-table/la-dialectique-du-calbute-sale>
- Pénétrer : *Les couilles sur la table #39*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/penetrer/>
- L'impossible éducation sexuelle : *Les couilles sur la table et Programme B*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/limpossible-education-sexuelle-2>
- C'est quoi l'amour, maîtresse ? *enquête de Lolita Rivé (6 épisodes, plein de ressources !)*, <https://www.binge.audio/podcast/le-coeur-sur-la-table/cest-quoi-lamour-maitresse-par-lolita-rive>

- Let's talk about sex: *L'espace du couple*, <https://www.youtube.com/watch?v=suCTJLycQjk>
- Dans la tête des ados: *podcast Les couilles sur la table #87*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/dans-la-tete-des-ados>
- Les chemins de désir: *une fiction de Claire Richard*, <https://www.arterradio.com/serie/les-chemins-de-desir>
- Vous ne savez pas vous servir de votre prostate (et vous ratez un truc): <https://www.slate.fr/audio/mansplai-ning/vous-ne-savez-pas-servir-prostate-vous-ratez-truc-93>
- Bien choisir sa capote: *hors-série Les Couilles sur la Table*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/bien-choisir-sa-capote>
- Tout sur la bite: *podcast Les Couilles sur la Table #62*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/tout-sur-la-bite>
- Tout sur le sperme: *podcast Les Couilles sur la Table (5 épisodes)*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/50-nuances-de-sperme-1-5>

Explorer :

- Éducation sensuelle: *site qui a été pour moi un premier pas pour renouer avec une sexualité plus épanouissante (mais plein de biais ☺)*, <https://www.educationsensuelle.com/>
- Sexo theory: *Estelle Becquet, psychologue & sexologue*, https://www.instagram.com/sexo_theory/
- Gwen Ecal: sexologue et éducatrice à la sexualité, <https://www.instagram.com/gwen.sexosophe/>
- Camille Bataillon: sexologue clinicienne et coordinatrice d'intimité, <https://www.instagram.com/camilleparle-sexe/>
- Traité d'Anéros - La découverte et l'exploration du plaisir autour de la prostate: <https://www.nouveauxplaisirs.fr/le-traite-daneros-pdf>
- La carte aux trésors du plaisir prostatique: <https://www.nouveauxplaisirs.fr/traiteaneros/la-carte-au-tresor>
- La courbe des orgasmes masculins: <https://www.nouveauxplaisirs.fr/traiteaneros/courbe-des-orgasmes>

La grande aventure

« La liberté est un tunnel qui se creuse avec les mains. » *Paul B. Preciado*

« Qui choisissons-nous de devenir ? » *John Stoltenberg*

« Être vulnérable, c'est s'ouvrir, s'exposer à la blessure de la possibilité. » *Kierkegaard*

« Le langage émotionnel s'apprend. » *Stéphanie Hahusseau*

« L'amour est un acte de volonté, c'est à dire désir et action, conjointement. Et la volonté implique aussi un choix. On n'est pas obligé d'aimer, on le décide. » *Erich Fromm*

Lire :

- Vulnérabilité : <https://www.toupie.org/Dictionnaire/Vulnerabilite.htm>
- Un homme, un vrai : Dissiper les malentendus émotionnels hommes-femmes : *livre de Stéphanie Hahusseau*
- Fragilité, vulnérabilité : *Michel Terestchenko*, <http://michel-terestchenko.blogspot.com/2009/12/definition.html?m=1>
- Entre vulnérabilité, sensibilité et possibilité : *de Marie-Claude Vallejo*, <https://www.cairn.info/une-approche-philosophique-du-soin--9782749240107-page-75.htm>
- « J'aime pas l'amour » : *les rapports des garçons au sentiment amoureux*, <https://dieses.fr/jaime-pas-lamour-les-rapports-des-garcons-au-sentiment-amoureux>
- À propos d'amour : *livre bell hooks*
- Effet de simple exposition : https://www.toupie.org/Biais/Biais_simple_exposition.htm
- Biais de confirmation d'hypothèse : https://www.toupie.org/Biais/Biais_confirmation_hypothese.htm
- La morale anarchiste : *livre de Kropotkine*
- La désobéissance civile : *livre d'Henry David Thoreau*
- 10 notes pour les hommes qui veulent être alliés : https://www.instagram.com/p/C_3QdlxCoh1/?img_index=1
- Le développement personnel masque les rapports de domination : *article de Thierry Jobard*, <https://elucid.media/societe/developpement-personnel-neoliberalisme-management-masque-rapports-domination-thierry-jobard/?fbclid=IwAR3G47jpTfKn6Ocoq8gpciQmOqaDYlxvbmmlULaJrNCWstmk26ge7ocqluUc>
- Le deuil, voie de la résilience : *article en 4 parties*, <https://www.vivre-son-deuil.com/deuil-voie-de-resilience-partie-1/>
- Salina : *roman de Laurent Gaudé*
- Le Journal de Samuel : *bande dessinée d'Émilie Tronche*

Regarder :

- Sortir de l'amour romantique comme seul modèle de société : <https://www.youtube.com/watch?v=5Onkp14e30>
- L'intelligence amoureuse ou la mission du couple : *Tedx de Florentine D'aulnois Wang*, <https://youtu.be/qH-qElvo7h9M>
- L'amour : *Et tout le monde s'en fout #79*, <https://youtu.be/2QCUUnOGww4>
- How Emotions are Made : <https://youtu.be/orbyC5m557I>
- Le pouvoir de la vulnérabilité - Brené Brown : <https://youtu.be/iCvmsMzIF7o>
- The Work : *documentaire de Gethin Aldous & Jairus McLeary*, <https://watch.dogwoof.com/film/the-work/>
- Le courage - Et tout le monde s'en fout #76 : <https://youtu.be/OJjcCTvpOWc>
- Empathy vs Sympathy : *Brené Brown*, <https://youtu.be/KZBTYViDPIQ>
- L'empathie a ses raisons que la raison ignore : *avec la docteure en neurosciences Samah Karaki*, <https://www.youtube.com/watch?v=G-QEYnaEWZE>
- Pourquoi ton empathie te joue des tours ? *avec Samah Karaki*, <https://www.youtube.com/watch?v=rd1VAD-ZiDok>
- L'humour non-oppressif pour les nuls : https://www.instagram.com/p/DY1Z-IDiGIB/?img_index=1

- Et si protéger son mental devenait une priorité ? https://www.instagram.com/reel/DXeusEqjTMc/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=NTc4MTIwNjQ2YQ==
- Comment la résilience peut devenir un piège ? *conférence de Samah Karaki*, <https://www.youtube.com/watch?v=xwclx5F5Wfo>
- Le Journal de Samuel : *série animée d'Émilie Tronche*
- Vice-versa 1 et 2 : *films d'animation*
- Metal Head : *film de Ragnar Bragason*
- Thunder Road : *film de Jim Cummings*

Écouter :

- Le cœur sur la table : <https://www.binge.audio/podcast/le-coeur-sur-la-table>
- J'ai été un gros con : *L'espace du couple #104*, https://www.youtube.com/watch?v=JElEwx_Ov28
- S'aimer d'un autre amour : *podcast pransfert - SO3 E64*, <https://www.youtube.com/watch?v=UPLjo4TZNZQ>

Espoirs & nouveaux imaginaires

« Peut-être que la magie n'est rien de plus que l'espace entre ce qu'on a et ce dont on a besoin. » *Alix E. Harrow*

« La colère seule, c'est l'insurrection. La colère plus la joie, c'est la révolution.
C'est la colère qui t'éveille, c'est la joie qui t'élève, et c'est la foi en demain qui t'emporte. » *Kiyémis*

« Le pouvoir exige des corps tristes. Le pouvoir a besoin de tristesse parce qu'il peut la dominer.
La joie, par conséquent, est résistance, parce qu'elle n'abandonne pas. La joie en tant que puissance de vie,
nous emmène dans des endroits où la tristesse ne nous mènerait jamais. » *Gilles Deleuze*

« Il y a de quoi rester rêveuse en imaginant combien la société pourrait changer
si on entendait enfin les enfants. » *Mona Chollet*

Lire :

- Du « safe space » au « brave space » : <https://lecourrier.ch/2021/05/06/du-safe-space-au-brave-space/>
- L'impuissance apprise : https://www.instagram.com/p/DMPxNeMnp2h/?img_index=1
- On peut toujours faire mieux mais parfois on fait de notre mieux, et c'est déjà beaucoup : https://www.instagram.com/p/DWoNnUWiABa/?img_index=1
- De la culture du viol à la culture du consentement : <https://infoaideviolencesexuelle.ca/de-la-culture-du-viol-a-la-culture-du-consentement/>
- Appel à la vie contre la tyrannie étatique et marchande : *livre de Raoul Vaneigem*
- La puissance de la douceur : *livre d'Anne Dufourmantelle*
- Éloge des mauvaises herbes, ce que nous devons à la ZAD : *recueil de différent-es auteures*
- Histoires de moine et de robot : *roman de Becky Chambers*
- Un pays de fantômes : *roman de Margaret Killjoy*
- Betty : *roman de Tiffany McDaniel*
- Pour la joie, une ode à la résistance poétique et politique : *ouvrage collectif de réenchantement, coordonné par Kiyémis*
- Le feu et les oiseaux - Talisman pour le monde qui viendra : *recueil de poésie de Céline Cerny & Line Marquis*
- PERIOD² : *recueil de poésie d'Héloïse Brézillon*
- Peau d'homme : *bande dessinée d'Hubert et Zanzim*

Regarder :

- Et maintenant on fait quoi : <https://vimeo.com/ondemand/etmaintenantonfaitquoi>
- La poésie qui libère l'âme : TEDx de Cristina Domenech, https://www.ted.com/talks/cristina_domenech_poetry_that_frees_the_soul?utm_campaign=tedsread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare
- Penser la violence : autodéfense, non-violence et protection : <https://youtu.be/36ydAYWhwJQ>
- La loi de la jungle, c'est aussi la loi de l'entraide : <https://fb.watch/ge1SOvKVpL/>
- Les transclasses ou l'illusion du mérite - Chantal Jaquet : <https://youtu.be/BwoLZqwZxLI>
- Les Optimistes : *Documentaire de Gunhild Westhagen Magnor*
- SENSE8 : *série de Lana et Lilly Wachowski & Joseph Michael Straczynski*
- Un mètre vingt : *série de María Belén Poncio & Rosario Perazolo Masjoan*
- Rends la joie : *émissions de Kiyémis*, <https://www.mediapart.fr/studio/videos/emissions/rends-la-joie>
- Comment mieux protéger les enfants ? <https://www.youtube.com/watch?v=C47XofYOSTY>
- L'amitié : un outil révolutionnaire largement sous-estimé : <https://www.youtube.com/watch?v=ODdHllh-XmA>
- Pimp ton cercueil au Coffin Club : *Oldyssey*, <https://www.youtube.com/watch?v=nTWJdohUBjQ>

Écouter :

- L'optimisme militant : fracas, avec Caroline De Haas, <https://shows.acast.com/fracas/episodes/l-optimismemilitant-avec-caroline-de-haas>

Explorer :

- GAZE : *revue féministe indépendante*
- Coop' funéraire, c'est mortel ! <https://www.lacoopfunerairederennes.fr/>

Pour les accompagnant·e·s de jeunes

Je tiens à préciser que je n'ai pas encore pu explorer toutes les ressources ci-dessous. Je vous invite donc à garder un regard critique sur ce qui est proposé.

Lire :

- Le porno, un outil éducatif ? : *article de Gwen Sexosophe*, https://www.instagram.com/p/CraohBSNxtn/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=NTc4MTIwNjQ2YQ==
- Réflexions autour de l'impact de la pornographie... sur la sexualité adolescente : *article de Barbara Smaniotto*, <https://www.cairn.info/revue-de-l-enfance-et-de-l-adolescence-2017-1-page-47.htm#no3>
- Les adolescents et le porno : vers une « Génération Youporn » ? : *étude Ifop 2017*, <https://www.ifop.com/publication/les-adolescents-et-le-porno-vers-une-generation-youporn/>
- Fréquentation des sites adultes par les mineurs : *étude Arcom mai 2023*, <https://www.arcom.fr/nos-ressources/etudes-et-donnees/mediatheque/frequentation-des-sites-adultes-par-les-mineurs>
- Comment la pornographie influence les jeunes consommateurs : *article de Richard Poulin, sociologue*, <https://sisyphe.org/spip.php?article3116>
- Porno, l'enfer du décor : *rapport de 2022*, <https://www.senat.fr/rap/r21-900-1/r21-900-12.html>
- La pornographie, les jeunes, l'adocentrisme : *article de Richard Poulin*, <https://shs.cairn.info/revue-les-cahiers-dynamiques-2011-1-page-31?lang=fr>
- Je veux apprendre à ne plus utiliser de punitions corporelles : <https://www.fondation-enfance.org/jai-besoin-daide/je-suis-adulte/soutien-aux-parents/ne-plus-utiliser-de-veo/>
- GAZE n°8 - Teen Spirit : *revue des regards féminins (pour contrecarrer le male gaze)*
- La Déferlante n°7 - Réinventer la famille : *revue indépendante consacrée aux féminismes*
- Grandir sans tabou - Comment parler de sexualité avec les enfants : *livre de Claire Marcadé Hinge & Marianne Marty-Stéphan*
- Grand silence : *bande dessinée de Théa Rojzman & Sandrine Revel*
- L'univers social des adolescents : *livre de Michel Claes*
- Tu seras un homme féministe mon fils : *livre d'Aurélia Blanc*
- Petit décodeur illustré de l'ado en crise : *livre d'Anne-Claire Kleindienst & Lynda Corazza*

Regarder :

- What Our Kids See : *vidéo youtube de WomenNotObjects*, <https://www.youtube.com/watch?v=yBo-G8QRpEo>
- Sex Éducation : *série de Laurie Nunn*
- Comment mieux protéger les enfants : *interview par Blast de Lolita Rivé*, <https://www.youtube.com/watch?v=C47XofYOSTY>
- Les blagues sexistes, ça tue : *vidéo d'Anne-Cécile Mailfert*, <https://youtu.be/ew7F-iudnVo>
- Plongée dans la manosphère : *documentaire de Louis Theroux (possibilité de le regarder après avec un·e ado pour amener cette discussion, néanmoins le documentaire présente quelques biais)*

Écouter :

- « C'est quoi l'amour maîtresse ? » : *podcast de Lolita Rivé, nombreuses ressources sur la page du podcast*, <https://www.binge.audio/podcast/le-coeur-sur-la-table/cest-quoi-lamour-maitresse-par-lolita-rive>
- Éducatons viriles - Les couilles sur la table #09 : *podcast sur les masculinités*, <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/educations-viriles>
- Et si on se parlait ? : *podcast d'Andréa Bescond sur la parentalité, avec des épisodes à destination des 3-13 ans*, <https://educadroit.fr/centre-de-ressources/et-si-se-parlait-un-podcast-pour-les-3-13-ans>
- Dans la tête des ados - Les couilles sur la table #87 : <https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/dans-la-tete-des-ados>

Explorer :

- Différentes lignes d'écoute : <https://www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/>
- Comment aborder les discours masculinistes avec les jeunes : https://www.instagram.com/p/DXzAiKogMh9/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=NTc4MTIwNjQzYQ==
- Le consentement, ça s'apprend : <https://onsecoute.com/fr>

Jouer :

- TAKAttAk : *série de jeux de Geneviève Smal pour s'entraîner à la répartie et gagner en confiance*
- Feelings, le jeu des émotions : *série de jeux thématiques de Vincent Bidault, Jean-Louis Roubira, Hollie Mengert & Mike McCain*

Lire avec, lectures pour les jeunes :

- Tchikita (4-7 ans) : *magazine sans stéréotypes*
- Tchika (7-12 ans) : *magazine d'empowerment pour les filles*
- Iddù (dès 4 ans) : *livre illustré de Camille Bouvot-Duval & Léa Djeziri*
- Le Rose, le bleu et toi (dès 6 ans) : *livre illustré d'Elise Gravel & Mikael Blais*
- La jeune fille plus sage que le juge (dès 6 ans) : *livre illustré de Mariana Cojan-Negulesco & Cécile Becq*
- Il était une autre fois : *livre illustré d'Anne-Fleur Multon & Célia Housset*
- Barbe Belle et autres contes pour toutes et tous : *livre illustré d'Hélène Combis & Adley*
- Nous sommes tous des féministes : *livre illustré de Chimamanda Ngozi Adichie & Leire Salaberria*
- Être garçon, la masculinité à contre-courant (dès 10 ans) : *bande dessinée de Karim Ouaffi & Mikankey*
- L'histoire d'un garçon comme les autres : *bande dessinée de Marie Bailliard*
- Meuf, guide pour nos filles (dès 11 ans) : *bande dessinée de Marie Dubois*
- Naître fille, la condition féminine dans le monde (dès 13 ans) : *livre illustré d'Alice Dussutour*
- Qui sont les féministes ? (dès 12 ans) : *livre illustré de Julie Guiol & Élodie Perrotin*
- La ligue des Super Féministes : *bande dessinée de Miron Malle*
- Le silence est à nous (dès 13 ans) : *roman de Coline Pierré*
- BASTA ! Guide d'autodéfense féministe pour ados : *bande dessinée de Maria Kronska & Marion Le Muzic*
- *Saigneurs : bande dessinée de Lou Lubie*
- Qui suis-je ? Corps, sexe, relations, identité... : *livre de Capucine Coudrier & La Renarde Bouclée*
- L'intimité et le consentement (dès 7 ans) : *livre de Cynthia Thiéry & Manon Paulic*
- Le consentement, on en parle ? (dès 14 ans) : *Livre illustré de Justin Hancock & Fuchsia MacAree*
- Tu n'es pas obligée (dès 15 ans) : *livre illustré d'Ovidie & Diglee*
- Tu n'es pas obligé : *livre illustré du Docteur Kpote, & Axel Ruch*
- Tout nu ! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité : *livre de Myriam Daguzan Bernier & Cécile Gariepy*
- Sexe, premiers pas sans tabou ni complexe : *livre illustré d'Emma Strack & Benjamin Chaud*
- Les petits illustrés de l'intimité : *4 livres de Mathilde Baudy & Tiphaine Dieumegard (différents âges)*
- Internet aussi, c'est la vraie vie ! *livre illustré de Lucie Ronfaut-Hazard & Mirion Malle*
- 140 astuces strictement réservées aux ados : *livre illustré d'Alda Bournel & Grégory Bricout*
- Comment faire quand j'ai l'impression que tout va mal ? *livre illustré de Mikankey & Odile Amblard*
- Masculinisme, pourquoi un tel succès ? *livre de Nesrine Slaoui*
- Être heureux avec moins ? *livre de Corinne Morel Darleux*
- Être féministe, pour quoi faire ? *livre de Camille Froidevaux-Metterie*
- S'informer, à quoi bon ? *livre de Bruno Patino*
- C'est quoi l'amour ? *livre d'Ovidie*
- Qu'est-ce que consentir ? *livre de Marie-Charlotte Garin*
- Peut-on déjouer les fake news ? *Livre de Richard Monvoisin*

Statistiques spécifiques à la Belgique

- Répartition des tâches ménagères en Belgique: <https://www.lacsc.be/page-dactualites/2025/03/04/en-belgique--la-repartition-des-taches-menageres-entre-les-hommes-et-les-femmes-est-desormais-egalitaire-info-ou-mytho>
- Statistiques et indicateurs de genre: <https://iqvm-iefh.belgium.be/fr/documentation/femmes-et-hommes-en-belgique-statistiques-et-indicateurs-de-genre-troisieme-edition>
- Écart salarial: *rapport 2025*, <https://iqvm-iefh.belgium.be/fr/documentation/lecart-salarial-entre-les-femmes-et-les-hommes-en-belgique-rapport-2025>
- Les violences contre les femmes en Wallonie, des chiffres qui font mal: <https://www.iweps.be/wp-content/uploads/2017/01/stats-violences-femmes-2511206.pdf>
- Chiffres sur les violences entre (ex)partenaires en Belgique: <https://iqvm-iefh.belgium.be/fr/themes/violences/violences-entre-ex-partenaires/chiffres>
- Violences, chiffres clés: <https://stop-violences-femmes.be/chiffres-cles>
- Sondage sur le viol, chiffres 2020: <https://www.amnesty.be/campagne/droits-femmes/viol/article/sondage-viol-chiffres-2020>
- Chiffres sur les violences sexuelles en Belgique: <https://iqvm-iefh.belgium.be/fr/themes/violences/violences-sexuelles/chiffres>
- Chiffres clés relatifs aux féminicides et aux violences faites aux femmes en Belgique: <https://ofvff.be/chiffres-cles/>
- Stop Féminicide: <https://stopfeminicide.blogspot.com/>
- Santé sexuelle: *enquête 2023-2024*, https://www.sciensano.be/sites/default/files/rh_report_fr_his2023.pdf
- Santé sexuelle: *enquête 2018*, https://www.sciensano.be/sites/default/files/rh_report_2018_fr_v3.pdf