

N'ÊTRE QU'UN CORPS

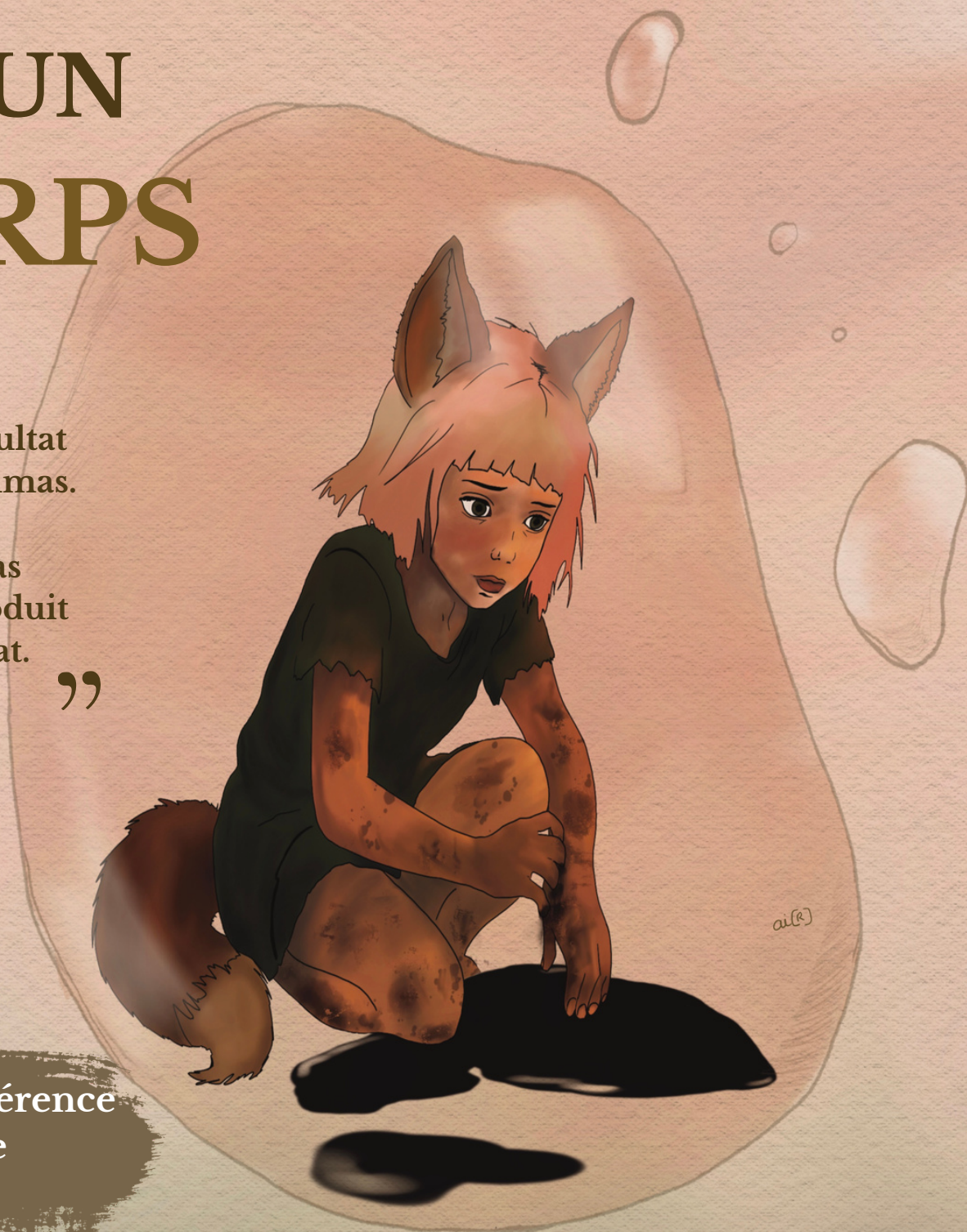
“ Ma vie
comme résultat
de mes traumas.

Mes traumas
comme produit
du patriarcat.

”

Une conférence
gesticulée
de ai[R]

- Durée : 1h30
- Public adulte



“

On m'a appris à me taire
avant même que j'apprenne à parler.

Dans cette conférence gesticulée, je raconte comment mon corps et ma psyché ont été façonnés par des violences bien plus larges que moi : celles d'un système patriarcal ancien, toujours à l'œuvre aujourd'hui.

À partir de mon histoire, je décolle les normes sociétales sur lesquelles reposent les dominations et violences de genre : éducation différenciée, sexage, objectification du corps des femmes, silenciation et inaction face aux violences sexistes, sexuelles et de genre, jusqu'à l'inceste.

Je montre comment ces violences s'inscrivent dans les corps, fragmentent les identités et impactent durablement la santé mentale.

Entre récit personnel, analyse politique et savoirs critiques, cette conférence interroge nos responsabilités collectives et nos marges de manœuvre pour que, enfin, des vies cessent d'être abîmées.

AU CROISEMENT DE :

FÉMINISME

PATRIARCAT

PSYCHOTRAUMA

INCESTE

SANTÉ MENTALE

RÉSISTANCE COLLECTIVE

À PROPOS DE ai [R]

Je suis née un jour d'automne,
dans une lumière qui bascule.

Ma biologie est genrée féminine.

Mon corps porte une couleur sans nom,
parsemé d'îlots bruns comme
des traces de passage.

Les rides dessinent aujourd'hui des
chemins sur mon visage.

De la violence, presque rien ne se voit.
Tout s'inscrit ailleurs.
À l'intérieur.

Je suis artiste, ancrée au Nord.

Auteurice de mots, de traits, de tâches...
qui s'envolent ou qui restent.
Qui m'impriment, m'expriment,
m'extirpent et dénoncent.

Je viens de la scène, de l'image
en mouvement.

Je transmets par le corps,
par le souffle,
par des espaces où l'on
réapprend à habiter.

Mes projets et mes luttes
traversent, débordent,
sont libres, insoumis-es, engagé-es, ...



ACCOMPAGNEMENT

Cette conférence gesticulée a été écrite dans
le cadre d'un accompagnement proposé par
L'Étincelle à Lille (2025-2026).

Accompagnement à l'écriture :
Sandrine Courtial et William Tournier.



DURÉE
1H30



PUBLIC
Adulte



AVERTISSEMENT DE CONTENU :

Cette conférence aborde des sujets sensibles :
Violences sexistes et sexuelles – Inceste



FICHE TECHNIQUE :

- Sonorisation adaptée à la jauge
 - Éclairage de scène
-



**CONDITIONS D'ACCUEIL HORS
MÉTROPOLE LILLOISE :**

- Hébergement
 - Repas
-



CONTACT :

ai[R]

• +33(0)6 37 36 38 48

necrispandanslamarge@gmail.com

