

CONFÉRENCE GESTICULÉE

écrite et jouée par Manon Bé



LE POIDS DU SAC À DOS

Mais pourquoi j'ai l'impression de porter
le poids du monde sur mes épaules ?!



Conférence gesticulée

LE POIDS DU SAC A DOS

Je trimbale un sac à dos rempli de trésors et de valeurs que je glane depuis l'enfance : écologie, justice sociale, militantisme, féminisme,... Mais à 40 ans, écrasée par le poids des responsabilités qu'il contient, je m'écroule.

A présent convalescente, je souhaite partager comment j'ai découvert que mon sac avait été lesté à mon insu et dénoncer les mécanismes de **sur-responsabilisation** : ceux par lesquels notre société nous fait porter de manière individuelle des problèmes collectifs et globaux.

Une conférence gesticulée...

C'est un outil d'éducation populaire à mi-chemin entre le spectacle et la conférence, qui mêle de l'autobiographie, de l'analyse politique, et des savoirs théoriques.

Dans cette conférence...

Je décortique les ravages du burnout, l'imposture du développement personnel et l'hypocrisie écologique des « petits gestes », afin de changer de regard sur nos responsabilités.

Je propose des nouvelles lunettes qui permettent de repérer les mécanismes d'individualisation, de dépolitisation, de sur-responsabilisation et de culpabilisation... Des mots bien lourds, qui mènent beaucoup d'entre nous à l'épuisement.

Je traque ceux qui profitent de ces mécanismes ; ceux qui ont des intérêts économiques et politiques à exploiter et épuiser les individus, et particulièrement les femmes, pour conserver leurs privilèges et perpétuer les rapports de domination !

Public : dès 16 ans

Durée : 1h45

Contact : Manon 06 89 36 78 76

<https://conferences-gesticulees.net/conferences/le-poids-du-sac-a-dos/>