

CONFÉRENCE GESTICULÉE

écrite et jouée par Manon Bé



LE POIDS DU SAC À DOS

Mais pourquoi j'ai l'impression de porter
le poids du monde sur mes épaules ?!



Conférence gesticulée

LE POIDS DU SAC A DOS

Je trimbale un sac à dos rempli de trésors et de valeurs que je glane depuis l'enfance : écologie, justice sociale, militantisme, féminisme,... Mais à 40 ans, écrasée par le poids des responsabilités qu'il contient, je m'écroule.

A présent convalescente, je souhaite partager comment j'ai découvert que mon sac avait été lesté à mon insu et dénoncer les mécanismes de **sur-responsabilisation** : ceux par lesquels notre société nous fait porter de manière individuelle des problèmes collectifs et globaux.

Une conférence gesticulée ?

C'est un **spectacle politique** qui mêle récits personnels et savoirs théoriques ; et un **outil d'éducation populaire**, conçu pour inviter à la réflexion collective et donner du pouvoir d'agir !

Dans cette conférence...

Je décortique les ravages du burnout, l'imposture du développement personnel et l'hypocrisie écologique des « petits gestes », afin de changer de regard sur nos responsabilités.

Je propose des nouvelles lunettes qui permettent de repérer les mécanismes d'individualisation, de dépolitisation, de sur-responsabilisation et de culpabilisation... Des mots bien lourds, qui mènent beaucoup d'entre nous à l'épuisement.

Je traque ceux qui profitent de ces mécanismes ; ceux qui ont des intérêts économiques et politiques à exploiter et épuiser les individus, et particulièrement les femmes, pour conserver leurs privilèges et perpétuer les rapports de domination !

Public : dès 14 ans

Durée : 1h30 (environ)

Contact : Manon 06 89 36 78 76

<https://conferences-gesticulees.net/conferences/le-poids-du-sac-a-dos/>